

R6年度 東部強化記録会 実施種目(案)

| 期日・会場 | 100 | 200 | 400 | 800 | 1500 | 3000 | 5000 | 100H 110H | 400H | 3000SC | 5000W | 4×100R | 4×400R | 走高跳 | 棒高跳 | 走幅跳 | 三段跳 | 砲丸投 | 円盤投 | ハンマー投 | やり投 |
|---------------------------|-----|-----|----------|-----|------|---------|--------|--|-----------|--------|-------|--------|--------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-------|-----|
| 2024/3/23(土) 愛鷹 | ○ | × | 300 ○ | ○ | ○ | ○ 男女 | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| ① 2024/6/1(土) 愛鷹 | ○ | ○ | 300 ○ | ○ | ○ | ○ 女 | ○ 男 | ○ | 300H ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| ② 2024/8/17(土) 御殿場 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ 男女 | × | ○ <small>110mH (1.067), (0.991), (0.914) 100mH (0.940), (0.782)</small> | ○ | ○ 男 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ③ 2024/10/19(土) 愛鷹 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ 女 | ○ 男 | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| 2024/11/16(土) 愛鷹 | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ <small>110mH (1.067), (0.991), (0.914) 100mH (0.940), (0.782)</small> | | × | | ○ | | ○ 女 | ○ | ○ | | ○ 男 | × | × | × |
| ④ 2024/11/ 17(日) 愛鷹 | | ○ | | ○ | | ○ 女 | ○ 男 | | ○ | × | ○ | | ○ | ○ 男 | | | ○ | ○ 女 | × | × | × |
| ⑤ 2025/3/22(土) 愛鷹 | ○ | × | 300 ○ | ○ | ○ | ○ 男女 | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × |

11/16,17は、100m・200m・400m・100mH・110mH・400mHの第1レース上位16名が、2組に分かれて第2レースを行います。
 800m、1500mの第1レース上位16名が第2レースを行う予定ですが、参加者数によって変更することがあります。
 愛鷹開催は投てき種目に変更がある場合があります。